Regardless of immigration status,



CA PERMANENT PAID SICK LEAVE



WORKERS' COMPENSATION

RETALIATION

ALL

WORKERS HAVE **RIGHTS!**



You may be entitled to permanent paid sick leave, earning 1 hour of paid sick leave for every 30 hours worked.

- The sick leave that employers are required to provide may be capped at 40 hours or 5 days per year
- You qualify if you worked:
- At least 30 days in CA in a year
- 90 days on the job
- Full-time, part-time or as a temporary worker
- You can use this for illness, medical. preventative care, and to take care of a family member, including COVID-19

In CA, you have the right to:

- Protection from safety and health hazards at work, including COVID-19
- See your employer's written COVID-19 prevention program upon request
- Refuse work in an unsafe condition
- Report an unsafe workplace

Your employer must:

- Adjust work procedures to prevent the spread of COVID-19
- Provide effective safety training

You may have the right to workers' compensation.

- It provides you with the medical treatment you need to recover from a work-related injury or illness
- It can partially replace the wages lost while recovering, and help you return to work
- All employers are required to have workers' compensation

By law, your employer cannot retaliate against you for:

- Requesting to take paid sick leave
- Filing a wage claim
- Reporting an unsafe or unhealthy condition
- Filing a workers' compensation claim

Retaliation can take many forms:

- Getting fired, disciplined, or being put on suspension
- Reduction in your pay or hours
- Threats about immigration status or calls to immigration agencies

LABOR COMMISSIONER'S OFFICE

(833) 526-4636 dir.ca.gov/covid/paid-sick-leave.html

Cal/OSHA

(833) 579-0927 dir.ca.gov/dosh/Complaint.htm

DIVISION OF WORKERS' COMPENSATION

(909) 383-4341 dir.ca.gov/dwc/injuredworker.htm

LABOR COMMISSIONER'S OFFICE

(833) 526-4636 dir.ca.gov/dlse/dlseRetaliation.html

ALRB

If you work in agriculture:

The Agricultural Labor Relations Board (ALRB) oversees and protects the rights of agricultural workers to organize themselves and seek better working conditions without retaliation.

(800) 449-3699 alrb.ca.gov

NLRB

If you don't work in agriculture:

The National Labor Relations Board (NLRB) works to guarantee the rights of workers to bargain collectively, if they choose to do so, and to join together to improve their wages and working conditions with or without a union.

(844) 762-6572 nlrb.gov

NOTES

ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਦਰਜੇ ਦੀ ਪਰਵਾਹ ਤੋਂ ਬਨਿਾਂ,



ਸਾਰੇ ਵਰਕਰਾਂ ਨੂੰ ਅਧਕਾਰ ਹਨ!



ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆਂ ਸਥਾਈ ਅਦਾਇਗੀ ਬੀਮਾ ਛੁੱਟੀ

ਸਹਿਤ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ

ਬਦਲਾ ਲੈਣਾ

ਤੁਸੀ ਸਥਾਈ ਅਦਾਇਗੀ ਬੀਮਾ ਛੁੱਟੀ ਦੇ ਹੱਕਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਕੰਮ ਕੀਤੇ ਹਰ 30 ਘੰਟੀਆਂ ਲਈ 1 ਘੰਟੇ ਦੀ ਅਦਾਇਗੀ ਬੀਮਾ ਛੱਟੀ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

- ਬਮਿਾਰੀ ਲਈ ਛੁੱਟੀ ਜੋ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਉਹ 40 ਘੰਟੇ ਜਾਂ 5 ਦਨਿ ਪ੍ਰਤੀ ਸਾਲ ਤੱਕ ਸੀਮਤਿ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ
- ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਕੰਮ ਕੀਤਾ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀ ਇਸ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋ:
- ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵੀਂਚ ਇੱਕ ਸਾਲ ਵੀਂਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 30 ਦਨਿ
- ਨੌਕਰੀ 'ਤੇ 90 ਦਨਿ

dir.ca.gov/covid/paid-sick-leave.html

ਲੇਬਰ ਕਮਸ਼ਿਨਰ ਦਫਤਰ

(833) 526-4636

- ਫੁੱਲ-ਟਾਈਮ, ਪਾਰਟ-ਟਾਈਮ ਜਾਂ ਅਸਥਾਈ ਕਰਮਚਾਰੀ ਵਜੋਂ
- ਤੁਸੀ ਇਸਦੀ ਵਰਤੋਂ ਬੀਮਾਰੀ, ਡਾਕਟਰੀ, ਰੋਕਥਾਮ ਸੰਬੰਧੀ ਦੇਖਭਾਲ, ਅਤੇ ਕੋਵਡਿ-19 ਸਮੇਤ ਪਰਵਾਿਰ ਦੇ ਕਸਿੋ ਮੈਂਬਰ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਚਿ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨ ਦਾ ਅਧਕਾਰ ਹੈ:

- ਕੰਮ 'ਤੇ, ਕੋਵਡਿ-19 ਸਮੇਤ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਸਹਿਤ ਦੇ ਖਤਰਿਆਂ ਤੋਂ ਰੱਖਿਆ
- ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਦਾ ਲਖਿਆਿ ਹੋਇਆ ਕੋਵਡਿ-19 ਰੋਕਥਾਮ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇਖਣਾ
- ਅਸੁਰੱਖਅਿਤ ਸਥਤੀਿ ਵਾੱਚਿ ਕੰਮ ਕਰਨ ਤੋਂ ਇਨਕਾਰ ਕਰਨਾ
- ਅਸੁਰੱਖਅਿਤ ਕੰਮ ਵਾਲੀ ਥਾਂ ਦੀ ਰਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਲਈ ਇਹ ਕਰਨਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ:

- ਕੋਵਡਿ-19 ਨੂੰ ਫੈਲਣ ਤੋ ਰੋਕਣ ਲਈ ਕੰਮ ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਕਰਿਆਿਵਾਂ 'ਤੇ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰਨੀ
- ਪਰਭਾਵਸਾਲੀ ਸਰੱਖਿਆ ਸਖਿਲਾਈ ਪਰਦਾਨ ਕਰਨਾ

Cal/OSHA

(833) 579-0927

dir.ca.gov/dosh/Complaint.htm

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਅਧਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

- ਇਹ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਸਿਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਸੱਟ ਜਾਂ ਬਮਿਾਰੀ ਤੋਂ ਠੀਕ ਹੋਣ ਲਈ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ
- ਇਹ ਠੀਕ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਨਾ ਮਲਿਣ ਵਾਲੀਆਂ ਤਨਖਾਹਾਂ ਨੂੰ ਅਧੂਰੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਦਲ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਕੰਮ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਜਾਣ ਵੀਂਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ
- ਸਾਰੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦਾ ਮੁਆਵਜ਼ਾ ਲੈਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੰਦਾ ਹੈ

ਕਨੂੰਨ ਅਨੁਸਾਰ, ਤੁਹਾਡਾ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੁਹਾਡੇ ਵਰਿੁੱਧ ਇਹਨਾਂ ਕੰਮਾਂ ਲਈ ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਨਹੀ ਕਰ ਸਕਦਾ:

- ਅਦਾਇਗੀਸੁਦਾ ਬਮਿਾਰੀ ਲਈ ਛੁੱਟੀ ਲੈਣ ਦੀ ਬੇਨਤੀ ਕਰਨ 'ਤੇ
- ਤਨਖਾਹ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਦਾਇਰ ਕਰਨ 'ਤੇ
- ਅਸੁਰੱਖਅਿਤ ਜਾਂ ਗੈਰ-ਸਹਿਤਮੰਦ ਸਥਤਿੀ ਦੀ ਰਪਿੋਰਟ ਕਰਨ 'ਤੇ
- ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਦਾਅਵਾ ਦਾਇਰ ਕਰਨ 'ਤੇ

ਬਦਲਾ ਲੈਣ ਦੇ ਕਈ ਰੂਪ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਬਰਖਾਸਤ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਤਿ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ, ਜਾਂ ਮੁਅੱਤਲ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ
- ਤੁਹਾਡੀ ਤਨਖਾਹ ਜਾਂ ਘੰਟਿਆਂ ਵੱਚਿ ਕਟੌਤੀ ਕਰਨੀ
- ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਸਥਤੀ ਜਾਂ ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ ਏਜੰਸੀਆਂ ਨੂੰ ਕਾੱਲ ਕਰਨ ਬਾਰੇ ਧਮਕੀਆਂ ਦੇਣਾ

ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਮੁਆਵਜ਼ੇ ਦਾ ਵਭਿਾਗ ਲੇਬਰ ਦ

(909) 383-4341 dir.ca.gov/dwc/injuredworker.htm

ਲੇਬਰ ਕਮਸ਼ਿਨਰ ਦਫ਼ਤਰ

(833) 526-4636 dir.ca.gov/dlse/dlseRetaliation.html

ALRB

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਾੱਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋ:

ਐਗਰੀਕਲਚਰਲ ਲੇਬਰ ਰੀਲੇਸ਼ਨ ਬੋਰਡ (ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੰਬੰਧ ਬੋਰਡ, ALRB) ਬਨਿਾਂ ਬਦਲਾਖ਼ੋਰੀ ਦੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਇਕਜੁਟ ਕਰਨ ਅਤੇ ਬਹਿਤਰ ਕੰਮ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਦੀ ਮੰਗ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਦੇ ਅਧਕਿਾਰਾਂ ਦੀ ਨਗਿਰਾਨੀ ਅਤੇ ਸੁਰੱਖਿਆ ਕਰਦਾ ਹੈ।

(800) 449-3699 alrb.ca.gov

.....

NLRB

ਜੇਕਰ ਤੁਸੀ ਖੇਤੀਬਾੜੀ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਾੱਚ ਕੰਮ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ:

ਨੈਸ਼ਨਲ ਲੇਬਰ ਰੀਲੇਸ਼ਨ ਬੋਰਡ (ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਜ਼ਦੂਰ ਸੰਬੰਧ ਬੋਰਡ, NLRB) ਕਰਮਚਾਰੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮੂਹਕਿ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਅਤੇ ਜੇਕਰ ਉਹ ਅਜਹਾਿ ਕਰਨ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਯੂਨੀਅਨ ਦੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਉਸ ਤੋਂ ਬਨਾਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮਜ਼ਦੂਰੀਆਂ ਅਤੇ ਕੰਮ ਦੇ ਹਾਲਾਤਾਂ ਵਾੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਮਲਿਕੇ ਸੌਦੇਬਾਜ਼ੀ ਕਰਨ ਦੇ ਅਧਕਿਾਰਾਂ ਦੀ ਗਰੰਟੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕੰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ।

(844) 762-6572 nlrb.gov

ਨੋਟ